



2014～2015年度のRIテーマ  
「ロータリーに輝きを」(Light Up Rotary)  
R.I会長/ゲイリーC.K.ホァン

2014～2015年度 第2740地区スローガン  
『地域に輝くロータリー』  
ガバナー 宮崎清彰



2014～2015年度  
諫早西ロータリークラブ標語



## 『心の火を燃やそう』

第1425例会 2015年2月25日例会記録 NO.30 天候 曇り

【本日】会員数 39名 出席 34名 欠席 3名 休会 1名 出席率 91.89% ビジター 0名  
【前々回】会員数 39名 出席 33名 欠席 3名 MC 1名 出席率 91.66%

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長/辻本善樹 幹事/木村暢義 創立日/昭和60年2月20日 認証日/昭和60年3月5日  
例会場/平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL(0957)24-3907  
事務局/諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL(0957)22-3323  
会報委員/山本健志・中村正美・宇土久・千住良治・原田典範  
HP/http://isahaya-west.com E-mail/info@isahaya-west.com

## 会長の時間

### 「長生きの秘訣は自分は若いと覚えること」

実年齢に対し、自分のことを若いと覚えるか老けていると覚えるかは、健康や幸福感などの影響を受けやすいことがこれまでも指摘されている。

英の University College London の Andrew Steptoe 氏は、「実年齢より老けていると覚えている人と比べ、若いと覚えている人では死亡リスクが約 40% 低いことが示唆された」とする研究結果を報告した。

2004～05 年における 52 歳以上の 6489 例のデータを解析。年齢に対する自己認識は、「自分は何歳だと覚えるか」という質問を行い、2013 年 3 月までの全死亡およびがん、心血管疾患による死亡データを収集。自己認識による年齢が①実年齢と同等（2 歳下～1 歳上）の群②実年齢よりも 1 歳以上老けていると覚えている群③実年齢より 3 歳以上若いと覚えている群の 3 群に分類した。実年齢の平均年齢は 65.8 歳で、自己認識年齢の平均は 56.8 歳であった。過半数（69.6%）が自身について実年齢よりも 3 歳以上若いと覚えており、年相応としたのは 25.6%、1 歳以上老けていると覚えていたのは 4.8% であった。

調査 8 年後の死亡率は、実年齢より若い群で 14.3%、年相応の群で 18.5%、老けている群で 24.6% であった。死因別の解析では、自己認識年齢は心血管死と強く関連していたが、がん死との関連は認められなかった。これらより実年齢より老けていると覚えている人の死亡率は、実年齢より若いと覚えている人と比べ 41% 高かった。こうした関連の機序は不明であるが、可能性としては、健康な体を維持したり、医師の助言に従うなど健康に関する行動を持っていること、疾患からの回復力の違い、優越感、気が若い仲間と集うことを好む気質などがあることが考えられる。

この事は、ロータリークラブにおいても会員増強もできないとあきらめているとクラブの消滅につながっていくことと同じである。若い会員を入れて、一緒にロータリー活動をするとうクラブは若返り、会員自身も、もっと若返り長生きできるようになると思われる。そのためにも、積極的に会員増強をしていきましょう。

## 幹事報告

### 【例会変更】

※なし

### 【お知らせ】

#### ※ガバナー事務所より

「クラブ青少年奉仕関係委員会委員の任期について」（手続き要覧より）委員任期：3 年

「第 36 回 RYLA 開催」のご案内

日時：平成 27 年 5 月 23 日（土）～24 日（日）

登録受付 12：30～

場所：平戸海上ホテル

「情報提供のお願い」

「ロータリー親睦活動グループ」・「ロータリアン行動グループ」に参加している方の情報

海外のロータリークラブに所属したことがある会員

#### ※ガバナーエレクト事務所より

「2015-16 年度 地区研修・協議会開催」のご案内

日時：平成 27 年 4 月 19 日（日）

登録受付 12：30 点鐘 13：30

場所：唐津シーサイドホテル

#### ※大村北ロータリークラブより

「IM 懇親会についてお詫び」

懇親会会場の都合により立食となります

## 委員会報告・その他

特別会費 1 万円と IM 出席料会員負担分 2 千円を、まだ支払っていない会員が若干名おりますので、確認の上すみやかに支払ってください。

・30 周年記念誌委員会（清水委員）

記念誌の編集についての打ち合わせを行いますので、委員の方は例会後残ってください。

・30 周年記念事業実行委員会（吉次委員長）

出席優良会員表彰の会員の方は、例会終了後に個別に写真を撮りますので残ってください。

### <2 月誕生日>

佐藤 幸雄 君 S17 年 2 月 16 日

松井 純治 君 S19 年 2 月 19 日

吉田 健一郎 君 S27 年 2 月 24 日

### <2 月結婚記念日>

吉田 知之 君 H1 年 2 月 12 日

◆米山功労者表彰（マルチプル）

木村暢義会員



◆結婚祝い



しょにゴルフしましょう。

松井 純治君：ミニバスケットお疲れさまでした。誕生お祝い有難うございました。

吉田健一郎君：昨日は、二度とない数字が一致した27年2月24日の誕生日でした。息子から、「60歳を迎えた生き方」の本が送ってきました。「老後を迎えた生き方」の本でなくて安心しました。ロータリーからは、何が届くのか楽しみです。

本日の合計(2/25)	累計額
¥36,000	¥1,133,540

スマイルボックス

辻本 善樹君：ミニバスケットボール大会は盛会に終り、塚原委員長以下協力していただき会員の皆様ありがとうございました。

草野 恵介君：所用の為ととと早退します。

立野 守君：30周年記念行事及びミニバスケットボール大会と大イベントが無事終り大変お疲れ様でした。又先日のウエスト会でプレーはソコソコでしたが、場券が当たり、2月は良い月でした。

野中 英己君：2/21・2/22ミニバスケットボール大会無事終りましたね。子供達の楽しい笑顔がとても良かったです。皆様ごくろうさんでした。

佐藤 幸雄君：誕生祝い有難う御座います。73才になります。ミニバスケットお疲れ様でした。

福田 和幸君：30周年記念大成功でした。辻本会長、木村幹事、吉次実行委員長、そして全会員皆様お疲れ様でした。平実行委員長、お世話様-おつかれ様、木村幹事、花束のマジック最高でした。

木村 暢義君：あらためて歳祝例会有難うございました。又早田さんお返りなさい。早くいっ

~~~~~  
クラブフォーラム  
~~~~~

創立記念例会 会長卓話



1971年にRI会長代理であった前原勝樹氏の講演「善意はまずあなたから」から話をさせていただきます。

まず「善意」とは何であるか、という点であります。それは「人間同士の思いやりの気持ち」と解すべきでしょう。善意の反対はことばの上では「悪意」となります。必ずしもあたっているとは思われません。悪意というより「利己心」とでもいうべきでしょう。この善意と利己心との混合体が人間の心であります。昔中国の哲人で「人間の性は善なり」と唱えた人がありました。ところがその反対の「性悪説」を主張した人もありました。それらはどちらも事実であって、盾の両面を見たようなものではないでしょうか。極悪非道な人間が改心して善人に立ち返った話や、非常だと思われた人間が案外な面で優しい親切心をみせる例もあります。人間の心の中には善意と利己心は常に同居して相争っているのが実情であって、これが錯綜して織りなす人間模様こそ社会の実態ではないでしょうか。

利己心、それは自己保存の本能とつながり、人間の生命線であります。生存競争に打ち勝って社会に生き残り、浮かび上がるためにはこの利己的欲望が強い必要があります。しかし人間は社会的動物でありますから、利己心を満足させるのにも一人ではできません。これがために生まれるつながりが、いわゆる縦割りの人間関係であり、親分子分、先輩後輩、上司と部下、雇い主と使用人、権力者と庶民といった関係であります。この関係は生活そのものに直結しておりますから極めて強靱であります。封建社会や全体主義的国家はこの縦の関係を強めることによって成立するのであります。

しかし人間の社会にはこの縦の関係の外に横のつながりがあります。隣人愛、博愛、友情などによって結ばれた仲間意識であります。他人の悲しみを共に悲しみ、友と喜びを分かち合い、困る人を見れば助けてあげたいという気持ちであります。

この横のつながりの絆をなすものがすなわち善意であります。縦割りの社会は厳しいものであり、いわゆる競争社会であって「人をみたら泥棒と思え」といったすさんだ世相となります。しかし横のつながりの存在によってはじめて人の心は和み、平和な生活が楽しめる温かい社会をつくる事が出来るのであります。しかし善意のみによって、この世の中を生き抜けるかどうかは問題でありましょう。そこで私は、ある程度の利己心が必要であると同時に、これを十分にカバー出来るだけの善意が必要であると思います。それを織物に例えれば利己心は縦糸であり善意は横糸でありましょう。縦がしっかりしていなければ丈夫なものは織れません。しかし適当な横糸を織り込むことによって布の温かさも、模様的美しさも織り出されるのでございます。

したならば現代社会はどうでありましょうか。物質万能の競争社会は人々をいわずに利己心に駆り立てて他を顧みないともありません。否、他人を全部ライバル視して、社会的連帯感を失わせております。そこに幾多のギャップが生まれて来ます。そしてこの隔たりを取り除くもの、それこそが善意であります。

そしてこの善意の高揚こそがロータリーの目標であります。しかもロータリーの主体はロータリアン個人個人

にあるのであります。

そこでまず「善意というものがなければロータリーはただの社交クラブである」という点について少しお話ししたいと存じます。そもそもロータリー活動の基本が例会出席にあることは常に強調されている通りでございます。

それはなぜでしょうか。例会はまず親睦を深めることを目的とし、そこから奉仕の理想を高揚することをねらっております。ではどのような心理過程によって親睦から奉仕の理想が生まれ育つのでしょうか。

ポール・ハリスは自分が創ったシカゴクラブの例会に出席すると「童心に帰る」ことが出来るといっておりました。ある先輩は例会の一時間は「神様になる時間である」ともいわれました。この童心、あるいは神様というのは人間が本当の姿にかえって善意が十分に発揮される状態を意味するのであります。ではなぜ例会に出ると童心に帰り、神様になれるのでしょうか。それはロータリーの例会には競争者はおりません。警戒する人物もおりません。その理由は職業分類によって一業一人ということですから同業者はおらず、目上の人も、家来も子分もおりません。職業分類という点からみんな平等であり、しかも信用できる人ばかりの集まりであるからであります。競争心も警戒心もなくなった時、人間はその本性をとりもどして善意が溢れて来るのであります。

すなわちロータリーの例会は、その職業業務の忙しさにかまけ、緊張の連続のために善意を発散出来にくい実業家、専門家の埋もれたその善意を発掘して高揚し、湧き上がった善意に奉仕という方向づけをなし、これを実践に移す勇気を与えるのを目的とした会合であります。もし善意というものを抜きにしたら全くロータリーとしての特色を失ってしまうことになります。

次に職業奉仕と善意について申し上げます。

ロータリーはポール・ハリスの「孤独感」から生まれたものといわれております。当時の荒涼たる社会と、弁護士という職業とから彼には心を許して話し合う友達がいなかったのです。友人と散歩しているとき、ある店の小売員が「おじさんこんにちは。どこへいくの」とその友人に声をかけたのをみて、「こんな子供の心に戻りたい」と思ったと述べています。たまたま四人の職業を異

にする人々と語り合った時、彼らが心の屈託もなく話し合うのを見て、これだと思ったのです。職業分類を基にしてクラブを創ったら、きっと理想的なクラブが出来るだろうと思い、創られたのがロータリークラブであります。したがって、全くの親睦団体であって当時は奉仕などということは考えていなかったのです。

ところで商売人の集まりでありますから話題は主として営業の問題となり、話し合ってみるとどの仕事も同じような苦勞と喜びのあることが分かってきました。職業が異なるという点で彼等は気軽に相互扶助が出来るようになりました。はじめはもっぱら物質的な助け合いだったのが、次第に精神的なつながりに発展してきました。すなわち、お互いの善意がためらうことなく発揮できる間柄となったのであります。

こうした心のゆとりを持って社会を眺めた時、その荒廃の原因は人間同士の精神的、道義的な連帯感の欠如にあることに気づきました。すなわち日常生活にきゅうきゅうとするあまり、他人への思いやりを忘れ去るということです。クラブ会員の間にもまれて来たような善意を広く社会に拡散していったら世の中はきっと住みよくなるに違いないと思い込みました。そこでまず、それを自分の職業を通じてやってみよう話し合い、これを実行に移したのであります。各々の職業の場こそ一番手近で、一番やりやすい舞台であったからであります。買う身になって売り、使う身になって作り、受ける身になってサービスすることによって彼等は大きな収穫を得ました。それは第一に奉仕することの喜びであり、第二に自分の職業の社会的意義を知り、その誇りを体験したことでもあります。

元来、職業という言葉は天職を意味し、社会生活における分業の担い手の意味であります。したがって、この言葉の中には当然他人を思う善意が含まれておらなければなりません。相手を見下し、軽視してただ自己本位で働いたとすればそれは職業でなく商売であります。

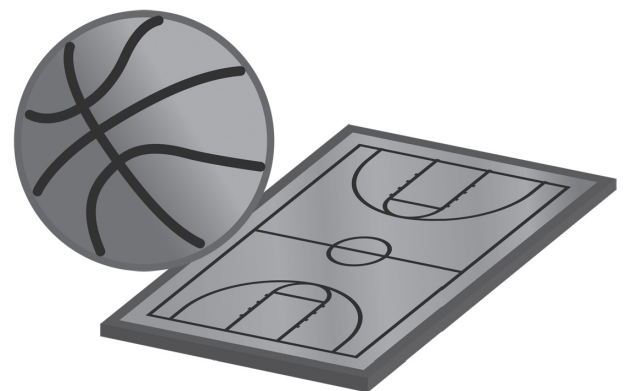
「もし善意というものがなければ職業といってもそれはただの金儲けにすぎぬ」といいますのはこのことでもあります。

この職業奉仕の実践によってロータリアンの事業は果

然繁栄をきたし、いずれもその分野で成功するようになりました。その体験が「One profits most who serve best」(最もよく奉仕する者、最も多く報いられる)や「Serve above self」(超我の奉仕)という標語を生むに至りました。四つのテストと同様であります。人間の両側面である利己心と公共心とがこの職業奉仕の理念によって両立することが証明されたのであります。この実践哲学が世界中の事業家、専門家の心を捉え、その良心の悩みをいやすものがあることが、ロータリーが今日の隆盛をみるに至った理由であります。

職業奉仕に成功したロータリアンはその善意の意義と力を確信したので、これは職業以外の生活の場すなわち、家庭に、職場に、地域社会に広げる必要を痛感し、それが社会奉仕の理念として展開したのであります。

これらの話を解釈すると、ロータリーの終局の目的は人間関係を改善することによって、よりよい社会をつくり、平和な世界を築くために貢献することにあります。



## ロータリーとは

### ロータリーの誕生とその成長

20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道徳の欠如が目につくようになっていました。

ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語らって、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。

こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。

それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数34,558、会員総数1,220,115人(2014年10月1日RI公式発表)に達しています。

そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は他方面にわたって多大の貢献をしています。

### 日本のロータリー

わが国最初のロータリークラブは、1920(大正9)年10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に、世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。

日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ初代事務総長チェスリー・ペリーと、創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功を忘れることができません。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われて、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。

その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,278、会員数89,058人(2014年11月末現在)となっています。

### 2014-2015 R I テーマ



## Light Up Rotary

### ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業及び社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること；

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか