



2014～2015年度のRIテーマ
「ロータリーに輝きを」(Light Up Rotary)
RI会長/ゲイリーC.K.ホァン

2014～2015年度 第2740地区スローガン
『地域に輝くロータリー』
ガバナー 宮崎清彰



2014～2015年度
諫早西ロータリークラブ標語



『心の火を燃やそう』

第1436例会 2015年5月27日例会記録 NO.41 天候 晴れ

【本日】会員数 39名 出席 35名 欠席 2名 休会 1名 出席率 94.59% ビジター 0名
【前々回】会員数 39名 出席 30名 欠席 7名 MC 1名 出席率 94.59%

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長/辻本善樹 幹事/木村暢義 創立日/昭和60年2月20日 認証日/昭和60年3月5日
例会場/平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
事務局/諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
会報委員/山本健志・中村正美・宇土久・千住良治・原田典範
HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

会長の時間

テーマ「老いを自由に生きる」続編

先週は「老いを自由に生きる」の本を紹介しましたが、その続きをお話します。

健康に、長生きしたいと願うこと、またその願いを実現するために、食生活に心を配ったり、運動をしたり、お金をかけたりすることは、「老いたくない」「死にたくない」という思いが、心の中にあることのあらわれです。人間は刻一刻と、確実に、誰もが例外なく年をとっていきます。老いない、死なない、そんな奇跡は起きません。子どもが年を重ねて変化することは、「成長」と呼ばれ、大歓迎されるのに、なぜ大人になってからの変化を「老い」と呼び、嫌うのでしょうか。

長生きできない最大の原因は、ストレスです。見た目にもひどく老け込んでいる原因は、心がボロボロになっているからです。一方、高齢の人でも生き生きと仕事をこなし、老いなどまったく感じさせない人もいます。彼らは肌つやもよく、笑顔が輝いていて、心も穏やかです。そういう人たちに共通しているのは、毎日をとっても忙しく過ごしているということです。医者でも、芸術家でも、農家の人でも、漁師でも、自分の役割を持って目の前の仕事に打ち込んでいる人は、いくつになっても若々しいものです。やるべきことをたくさん抱えていて、瞬間、瞬間に問題に対処していれば、先々のことなど考えている暇もありません。そうして、「今日」がとても充実している人は、身体が老いるスピードが落ちるのです。逆に、今この時間を「先々のことを憂い、考える時間」にしてしまう人は、身体がどんどん老いていきます。長生きをしたい、年をとりたくない、そう考えた瞬間からアウト。身体は老いるスピードを速めるばかりです。

そもそも、健康になって何かしたいと思うがゆえに、人は健康になる努力をします。健康とは目的を叶えるための手段であったはずですが、それが、健康な身体になるだけになって、その後その身体を使って何もしないのなら意味がありません。ゴルフ道具は一式そろったけれど、ゴルフをする気がまったくくない、というようなものです。健康にこだわるあまり、本来の目的を忘れてしまって、手段が目的に入れ替わってしまうのは本末転倒です。人生は、身体が健康になっただけでは何も変わりません。健康に固執しているかぎり、結局は、イライラや不安、満ち足りない気持ちを抱えることから逃れられません。そこから脱するために必要なものは、「心」です。

どんなにがんばっても人生は虚しい。だったら、明るく生きるのがいちばんです。一秒、一秒の笑顔をずっと

続けていくことができれば、いつも笑顔でいられることになります。

幹事報告

【例会変更】

※なし

【お知らせ】

※国際ロータリー日本事務局より

6月ロータリーレート 1ドル=118円

●来訪者

(有) アクセスメディア 代表取締役 荒木和美氏
法人営業部マネージャー 仲野友大氏

委員会報告・その他

□親睦活性化委員会（吉次委員長）

「夫人の集い」へのご案内

日時：平成27年6月26日（金）

10:20 平安閣駐車場 集合

10:30 出発

場所：長崎市内

※昼食後に「花月資料館」「梅園身代わり天満宮」
「中の茶屋」他、丸山周辺散策を予定しております。
※坂本龍馬が残した刀痕が見られます。

□ウエスト会（森幹事）

辻本会長年度 最終 第5回ウエスト会ゴルフ大会のご案内

期日：平成27年6月2日（火）小雨決行

コース：佐世保国際カントリー倶楽部

スタート時間：1組目 10:51（途中食事）

プレー費：6,880円（食事込み）

表彰式・懇親会：割烹 古都

会費：ウエスト会々員 3,000円・その他の方 5,000円





スマイルボックス



荒木 和美君（南ロータリー）：先日より職場訪問、無理を言いまして、参加させて頂きまして、ありがとうございました。また本日、お世話になります

辻本 善樹君：今日は荒木さんそして、講師の仲野様の卓話を楽しみにしております。これで、わがクラブが、もっとIT化されると思っています。

木村 暢義君：荒木さん仲野さんようこそ。本日はよろしくお祈いします。そして、太めの荒木さん西クラブに来れば。

福田 和幸君：1ヶ月前の、ネパールでの大地震が起きました。被災されたネパールの方達に心よりお見舞い申し上げます。我が西ロータリークラブとネパールとの関係は無縁ではありません。一日でも早い復興をお祈り申し上げます。

本日の合計(5/27)	累計額
¥16,000	¥1,422,540

クラブフォーラム

部外卓話

テーマ『スマホ活用法』スマホとは？～アプリのご紹介～

荒木和美社長挨拶（諫早南 RC）



講師 仲野友大氏

