

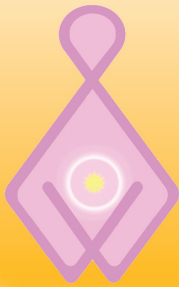


2014～2015年度のRIテーマ
「ロータリーに輝きを」(Light Up Rotary)
R.I.会長／ゲイリーC.K.ホエン

2014～2015年度 第2740地区スローガン
『地域に輝くロータリー』
ガバナー 宮崎清彰



2014～2015年度
諫早西ロータリークラブ標語



『心の火を燃やそう』

第1421例会 2015年1月21日例会記録 NO.26 天候 曇り

【本日】	会員数 39名	出席 32名	欠席 6名	休会 1名	出席率 84.21%	ビジター 0名
【前々回】	会員数 39名	出席 36名	欠席 3名	MC 1名	出席率 92.10%	

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長／辻本善樹 幹事／木村暢義 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
 例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
 事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
 会報委員／山本健志・中村正美・宇土 久・千住良治・原田典範

HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

「インフルエンザへの対処法」

今季のインフルエンザは例年より流行が早く、小児より成人の罹患者が多いことです。現在流行しているのは、ほとんどがA香港型で、高齢者には肺炎などの合併症が多い傾向がみられる。

予防にはワクチンが有効ですが、接種したからといっても100%インフルエンザに罹らずにすむということではないことを理解していただきたい。ワクチンはIgG抗体を作るので、全身へのウィルスが増殖しないようにするために重症化を防ぎます。しかし、ウィルスの鼻や口などの上気道からの侵入にはIgA抗体によって防ぎます。現在の不活化ワクチンでは、IgA抗体は作ることができないので完全に防ぐことができません。将来は弱毒化されたウィルスのワクチンが承認されれば予防効果はかなりよくなる。

家庭でできる予防法としては、うがい、手洗いとマスク着用が言われている。うがいは、ウィルスが口から侵入したら30分以内にしないとほとんど効果がありません。うがいよりも手洗いが重要です。感染の可能性があると思ったらすぐに石鹸で指先、指間や手首まで洗って水で洗い流してください。感染者と思われる人からのウィルス量は、距離の二乗に反比例しますので、2m以上離れた方がよいと思います。マスクは感染者が他人にうつさないためのエチケットであって、予防にはあまり効果はありません。しかし、人混みや患者のそばでは、顔にフィットするようにマスクすることは効果的です。

インフルエンザ治療薬には、経口薬のタミフル、吸入役のリレンザ、イナビル、そして、点滴静注のラピアクタがある。高齢者で免疫力が低下している方や、早く治そうと思ったら、ラピアクタが有効です。

タミフル、リレンザ、イナビルは予防投与ができるので、家族内感染予防や受験や出張の時に使用することもできる。

インフルエンザでの肺炎合併はほとんどが高齢者ですので、予防のために肺炎球菌ワクチンの接種をお勧めする。

【例会変更】

※なし

【お知らせ】

※なし

<1月結婚記念日>

松井 純治 君 S43年1月11日
江嶋 利満 君 H7年1月28日



スマイルボックス

辻本 喜樹君：先週のリハーサルお疲れさまでした。本番はもっとうまくいくと思います。立野さん元気に復帰されて安心しました。

立野 守君：80間近になってカゼ引きで初めて入院しました。大変御迷惑かけました。

松井 純治君：結婚記念日お祝ありがとうございます。

江嶋 利満君：結婚祝ありがとうございます。毎年のことですが、例会場のホワイトボードを見てきづきます。早いもので19回目になります。

本日の合計 (1/21)	累計額
¥19,000	¥991,540

クラブフォーラム

・30周年記念事業リハーサル (第2回)